

# 競技時間

第3回駅伝強化長距離2023

競技開始時間 招集時間(25分前~15分前)

1	一般・高校	女子	3000m	1組	10:00	9:35 ~ 9:45
				2組	10:15	9:50 ~ 10:00
				3組	10:30	10:05 ~ 10:15
				4組	10:45	10:20 ~ 10:30
2	一般・高校	男子	3000m	1組	11:00	10:35 ~ 10:45
				2組	11:15	10:50 ~ 11:00
				3組	11:30	11:05 ~ 11:15
				4組	11:45	11:20 ~ 11:30
3	一般・高校	男子	5000m	1組	12:00	11:35 ~ 11:45
				2組	12:20	11:55 ~ 12:05
				3組	12:40	12:15 ~ 12:25
				4組	13:00	12:35 ~ 12:45
				5組	13:20	12:55 ~ 13:05
				6組	13:40	13:15 ~ 13:25
				7組	14:00	13:35 ~ 13:45
				8組	14:20	13:55 ~ 14:05
4	中学	女子	3000m	1組	14:40	14:15 ~ 14:25
				2組	14:55	14:30 ~ 14:40
5	中学	男子	3000m	1組	15:10	14:45 ~ 14:55
				2組	15:25	15:00 ~ 15:10
				3組	15:40	15:15 ~ 15:25
終了時刻					<b>15:55</b>	

## 競技注意事項

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 競技場への入退場は、北側ゲート及びスタンド北側出入口、スタンド北側階段から行う。  
危険防止のためグラウンドにおいての応援・観戦は第3・第4コーナー付近のみとする。
- 招集については以下のとおりとする。  
競技開始25分前~15分前に第3コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。  
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後ろにつけること。
- 多目的広場をウォーミングアップ場として使用できる。使用可能時間は7:30~16:30とする。  
競技運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。
- 駅伝強化競技会は競技規則TR5.2を適用する。靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
- 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。
- 全国都道府県対抗駅伝競走大会中学生選手選考について  
本競技会において、全国都道府県対抗駅伝競走大会中学生選手選考レースを実施する。  
以下は愛知陸上競技協会HP、強化委員会のページ「都道府県対抗駅伝 愛知県代表選手選考について」より抜粋。詳細は、該当のHPを確認すること。

※第3回駅伝強化長距離競技会(11月18日)に「選考レース」を行い、その結果で選手を選考する。  
選考レース出場条件は、令和5年1月1日から大会申込時まで、3000mの公認自己記録が【男子 9分30秒00、女子 10分40秒00】を上回る上位20名までとする。条件にあてはまる大会出場者を同一組として選考レースとする。  
駅伝強化豊川長距離競技会、第1回~第3回駅伝強化長距離競技会の4競技会内で選考レースの記録を上回った場合も選考の対象とする。

