競 技 時 間

愛知陸協長距離競技会

競技開始時間　招集時間(25分～15分前)

1	女子	3000m	1組	**10:00**	9:35	～	9:45
			2組	**10:20**	9:55	～	10:05
2	男子	3000m	1組	**10:35**	10:10	～	10:20
			2組	**10:50**	10:25	～	10:35
3	男子	5000m	1組	**11:05**	10:40	～	10:50
			2組	**11:25**	11:00	～	11:10
			3組	**11:45**	11:20	～	11:30
			4組	**12:05**	11:40	～	11:50
4	女子	5000m	1組	**12:25**	12:00	～	12:10

終了予定 12:50

競技注意事項

1　本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。

2　グラウンドへの入退場は、南側ゲート(テニスコート側)から行う。
危険防止のためグラウンドにおりての応援・観戦は第3コーナー・第4コーナー付近のみとする。
スタンドへの入場制限は設けない。スタンドからグラウンドへは降りないこと。

3　招集については以下のとおりとする。
競技開始25分前～15分前に第2コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後ろにつけること。

4　競技運営に支障がない範囲でバックストレートでのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。

5　本競技会は競技規則TR5.2を適用する。靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。

6　競技について
競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。

7　アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。

8　競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)

9　競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。

愛知陸協長距離競技会　愛知陸協長距離競技会　愛知陸協長距離競技会　愛知陸協長距離競技会