

# 競 技 時 間

第2回駅伝強化長距離競技会

競技開始時間 招集時間(25分～15分前)

1	女子	5000mW	1組	<b>10:00</b>	9:35	～	9:45
2	女子	3000m	1組	<b>10:35</b>	10:10	～	10:20
			2組	<b>10:50</b>	10:25	～	10:35
			3組	<b>11:05</b>	10:40	～	10:50
			4組	<b>11:20</b>	10:55	～	11:05
3	中学男子	3000m	1組	<b>11:35</b>	11:10	～	11:20
			2組	<b>11:50</b>	11:25	～	11:35
4	男子	5000mW	1組	<b>12:05</b>	11:40	～	11:50
5	男子	5000m	1組	<b>12:40</b>	12:15	～	12:25
			2組	<b>13:00</b>	12:35	～	12:45
			3組	<b>13:20</b>	12:55	～	13:05
			4組	<b>13:40</b>	13:15	～	13:25
			5組	<b>14:00</b>	13:35	～	13:45
			6組	<b>14:20</b>	13:55	～	14:05
			7組	<b>14:40</b>	14:15	～	14:25
			8組	<b>15:00</b>	14:35	～	14:45
			9組	<b>15:20</b>	14:55	～	15:05

終了予定 15:40

## 競技注意事項

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- グラウンドへの入退場は、南側ゲート(テニスコート側)から行う。  
危険防止のためグラウンドにおいての応援・観戦は第3コーナー・第4コーナー付近のみとする。  
スタンドへの入場制限は設けない。スタンドからグラウンドへは降りないこと。
- 招集については以下のとおりとする。  
競技開始25分前～15分前に第2コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。  
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰や後ろにつけること。
- 競技運営に支障がない範囲でバックストレートでのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。
- 本競技会は競技規則TR5.2を適用する。靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
- 競技について  
競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。

駅伝強化長距離競技会②

駅伝強化長距離競技会②



駅伝強化長距離競技会②

駅伝強化長距離競技会②