



## 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✔を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト																			
1	のどの痛みがある																			
2	咳（せき）が出る																			
3	痰（たん）がでたり、からんだりする																			
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																			
5	頭が痛い																			
6	体のだるさなどがある																			
7	発熱の症状がある																			
8	息苦しさがある																			
9	味覚異常(味がしない)																			
10	嗅覚異常(匂いがしない)																			
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。