

# 令和4年度 尾張陸上競技教室実施要項

目的 陸上競技における走・跳・投運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す

主催 尾張陸上競技協会

開催会場 いちい信金スポーツセンター 陸上競技場  
〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 TEL (0586) 77-0500

期 日 第1回 : 令和4年12月11日(日)  
第2回 : 令和5年1月8日(日)  
第3回 : 令和5年2月5日(日)  
※予備日 : 令和5年3月5日(日)

実施種目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき・競歩・小学生

本年度は、新型コロナウイルス感染防止対策として、各種目の講習を半日で開催します。

日 程 午前の部 受付 8:30～9:20  
午前教室 9:30～12:00  
入替時間 12:00～12:30  
午後の部 受付 12:30～13:20  
午後教室 13:30～16:00  
※一部の種目のみ特別な日程で動きます。来場時間にご注意ください。(下表参照)

	実施種目	投てき
午前の部 9:30～12:00	中長距離・ハードル・小学生	ハンマー (9:30～11:30) 円 盤 (11:30～13:30) ※円盤の受付 (10:50～11:20)
午後の部 13:30～16:00	短距離・跳躍・競歩 棒高跳 (12:00～16:00) ※棒高の受付(11:20～11:50)	や り (13:30～16:00) 砲 丸 (13:30～16:00)

内 容

- 走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明
- 専門的な技能と練習法についての実技指導と説明
- 補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般及びその指導者

指導者 尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ

参加費 小・中学生 200円(1回分・半日) 高校生・一般 300円(1回分・半日)

※午前と午後の両方に参加をすることは、感染防止の観点から禁止とします。

※参加費は当日、現金にてお支払いください。

注)ハンマーと円盤の掛け持ちも禁止です。

学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。

また、できるだけ硬貨は紙幣に換金してお支払いいただけると領収書のお渡しがスムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

## 申込方法

- ①参加申込用のファイル（団体用 or 個人用）をダウンロードし、必要事項を入力する。
- ②入力後、「〇〇・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。  
※〇〇は団体名、もしくは個人名（未成年者の場合は保護者名）を入力
- ③保存したファイルを添付し、次ページのアドレスへ送信。

〈申込先〉 江南市立古知野中学校 山内 紀行

送り先アドレス [bukatudou-kochino-j@city-konan.ed.jp](mailto:bukatudou-kochino-j@city-konan.ed.jp)

申 込 期 間 第1回：令和4年11月18日（金）～12月 2日（金）  
第2回：令和4年12月 9日（金）～12月23日（金）  
第3回：令和5年 1月13日（金）～ 1月27日（金）  
**予備日：令和5年 2月10日（金）～ 1月24日（金）**

※第2回、第3回についての申し込みを、その前の回の教室で提出することはできませんのでご注意ください。

※**締切後の受付は行いません。**事情がある場合は問い合わせください。

## そ の 他

- ① 小雨決行です。悪天候やグラウンドコンディションにより開催を途中で中断することがあります。その場合の参加費は返金いたしません。  
荒天等にもなう教室の有無については、7時00分に決定します。中止の場合、尾張陸協のTwitterにて連絡させていただきます。（開催途中での中断についても同様）  
ご確認ください。
- ② 投てき種目の物品（砲丸・円盤・ハンマー・やり）は、持参をお願いします。
- ③ 参加費の中に傷害保険料を含んでいます。  
※当日の事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。事後の責任は持てません。
- ④ メール申込ができない場合は、下記の間合せ先に郵送をお願いします。
- ⑤ 開催日直近の地域の感染状況によっては、教室を中止にすることもあります。この場合の中止の連絡は、判断した時点で愛知陸上競技協会ホームページにてお知らせします。
- ⑥ 「2022年尾張陸上教室参加における遵守事項」をよく読み、感染防止に留意すること。

## 個人情報の取り扱いについて

申し込み時に提供された個人情報は、競技運営目的以外に感染症予防対策目的として使用する。

また、主催者は、必要に応じて保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。取得した個人情報は大会終了後1か月保管する。

申込者は、上記内容に同意のうえ申し込む申し込みを受理した時点で同意したとみなす。

【問い合わせ先】 陸上競技教室 庶務 山内 紀行

〒483-8045 江南市高屋町遠場148番地 江南市立古知野中学校 TEL：0587-56-2369