

競技時間

第2回駅伝強化

		競技開始時間	招集時間(25分～15分前)	資格記録
1. 女子	5000mW	1組 10:00	9:35 ~ 9:45	23'48"~28'32"
2. 女子	3000m	1組 10:35	10:10 ~10:20	10'35"~
		2組 10:50	10:25 ~10:35	10'13"~10'33"
		3組 11:03	10:38 ~10:48	9'55"~10'12"
		4組 11:16	10:51 ~11:01	9'20"~ 9'55"
3. 中学男子	3000m	1組 11:30	11:05 ~11:15	9'55"~
		2組 11:44	11:19 ~11:29	8'55"~ 9'50"
4. 男子	5000mW	1組 12:00	11:35 ~11:45	20'38"~28'00"
5. 男子	5000m	1組 12:30	12:05 ~12:15	16'22"~16'44"
		2組 12:49	12:24 ~12:34	16'05"~16'20"
		3組 13:08	12:43 ~12:53	15'52"~16'03"
		4組 13:27	13:02 ~13:12	15'32"~15'51"
		5組 13:45	13:20 ~13:30	15'17"~15'30"
		6組 14:03	13:38 ~13:48	15'04"~15'16"
		7組 14:21	13:56 ~14:06	14'42"~14'59"
		8組 14:38	14:13 ~14:23	14'34"~14'40"
		9組 14:55	14:30 ~14:40	14'08"~14'31"

終了予定 15:10

競技注意事項

1. 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 競技場に入るときに体調管理チェックシートを提出する。
3. 招集は第2コーナー付近倉庫で、競技開始時間25分前～15分前までに行う。腰ナンバーカードを受け取る。(場合によっては厚底シューズのチェックを行う)
4. 競技場内でのウォーミングアップはバックの指定された範囲で行うことができる。(スタート付近には立ち入らない)
5. ナンバーカードについて
陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。競歩については胸のナンバーカードも配布する。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
6. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
7. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
8. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③第2コーナー倉庫前で招集、腰ナンバー受取る
④レース後荷物を持ってテニスコート側から出る ..気をつけて早く帰る..

※その他 監督、コーチ、マネージャー、保護者は正面右側スタンド入り口で、体調管理チェックシートを提出し、リストバンドを受取、手首に巻く。