

# 駅伝強化豊川長距離競技会

令和4年9月19日(祝月)

	種目	組	競技時間	招集完了	目標タイム	入場時間
1	中・高・一般女子	3000m 1組	10:00	9:45	9'20" ~ 9'50"	8:00~
2	中・高・一般女子	3000m 2組	10:14	9:59	9'50" ~ 10'15"	8:14~
3	中・高・一般女子	3000m 3組	10:28	10:13	10'15" ~ 10'40"	8:28~
4	中・高・一般女子	3000m 4組	10:43	10:28	10'40" ~ 11'00"	8:43~
5	中・高・一般女子	3000m 5組	10:58	10:43	11'00" ~ 11'25"	8:58~
6	中・高・一般女子	3000m 6組	11:14	10:59	11'25" ~ 11'30"	9:14~
7	中学・高校男子	3000m 1組	11:30	11:15	8'30" ~ 8'40"	9:30~
8	中学・高校男子	3000m 2組	11:43	11:28	8'40" ~ 9'00"	9:43~
9	中学・高校男子	3000m 3組	11:56	11:41	9'00" ~ 9'10"	9:56~
10	中学・高校男子	3000m 4組	12:09	11:54	9'10" ~ 9'15"	10:09~
11	中学・高校男子	3000m 5組	12:22	12:07	9'15" ~ 9'30"	10:22~
12	中学・高校男子	3000m 6組	12:35	12:20	9'30" ~ 9'40"	10:35~
13	中学・高校男子	3000m 7組	12:48	12:33	9'40" ~ 9'45"	10:48~
14	中学・高校男子	3000m 8組	13:02	12:47	9'45" ~ 9'50"	11:02~
15	中学・高校男子	3000m 9組	13:16	13:01	9'50" ~ 10'10"	11:16~
16	中学・高校男子	3000m 10組	13:30	13:15	10'10" ~ 10'30"	11:30~
17	中学・高校男子	3000m 11組	13:45	13:30	10'30" ~ 10'45"	11:45~
18	中学・高校男子	3000m 12組	14:00	13:45	10'45" ~ 11'00"	12:00~
19	高校・一般女子	5000m 1組	14:15	14:00	16'50" ~ 20'50"	12:15~
20	高校・一般男子	5000m 1組	14:40	14:25	17'25" ~ 17'30"	12:40~
21	高校・一般男子	5000m 2組	15:03	14:48	17'00" ~ 17'25"	13:03~
22	高校・一般男子	5000m 3組	15:25	15:10	16'30" ~ 17'00"	13:25~
23	高校・一般男子	5000m 4組	15:46	15:31	15'50" ~ 16'30"	13:46~
24	高校・一般男子	5000m 5組	16:07	15:52	14'59" ~ 15'45"	14:07~
27	高校・一般男子	5000m 6組	16:27	16:12	13'50" ~ 14'55"	14:27~

613名

※ 競技者は出場種目競技時間、引率教員・代表者等・マネージャーは競技時間の2時間前から第4コーナー側出入口より入場ができます(但し、マネージャーは午前:13時00分まで、午後:13時00分からの半日参加とする)。

※ 招集も第4コーナー側出入口で行い、競技時間の30分前~15分前で腰ゼッケンの配付をする。

※ 本部は正面スタンド下にあり、そこでチーム受付を行い、領収証・プログラム(注文した方)を受け取ってください。

※ プログラム販売(1部700円)、プログラム訂正も本部で行っています。組変更は行いません。

※ 引率教員・代表者等・マネージャーは、ホームページより競技場入場申請(ゲーグルフォーム)で申請して下さい。

※ 大会当日、東三河陸上競技協会HPで大会速報を行います。

東三河陸上競技協会HP URL <http://tosanriku.starfree.jp>