

北陸上競技場ウォーミングアップ 利用可能時間帯

フィールド競技場所周辺に立ち入らないこと。棒高跳周辺に注意すること。

北陸上競技場、レクリエーション広場をウォーミングアップに使用してください。

山崎川の歩道、競技場前の通路での練習はすべて禁止とします。

3日(土)

競技時間	種目	時間区分	注意事項	レクリエーション広場
7:00		7:00~8:50	準備に支障の無い範囲で全面使用可能	7:00~15:35まで 使用可 投てきの練習はできません。 メディシンボールは使用可
~			ホーム ハードル男女各2レーン4台設置	
9:00	男子3000m	9:00~9:45	第2~3コーナー 外側5レーン 使用可能	
9:15	女子3000m		3000mスタート付近、スタート時は使用禁止	
9:45	男子145m	9:45~11:40	第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
10:05	女子145m		145mスタート付近、スタート時は使用禁止	
10:20	男子100m			
10:30	女子100m		第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
10:40	2年男子100m		第2~3コーナー 外側2レーン ハードル専用4台設置	
10:50	2年女子100m		~11:40 7レーン男子ハードル設置	
11:00	1年男子100m		~11:55 6レーン女子ハードル設置	
11:10	1年女子100m			
11:20	男子1000m	11:20~12:25	第2~第3コーナー 外側5レーン 使用可能	
11:40	女子1000m		1000mスタート付近、スタート時は使用禁止	
12:00	男子110mH(0.991m)		第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
12:15	女子100mYH(0.762m)			
12:25	男子145m	12:30~14:20	第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
12:35	女子145m		145mスタート付近、スタート時は使用禁止	
12:45	男子100m		第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
12:55	女子100m		~13:45まで男女ともハードル使用可	
13:05	2年男子100m		男子7レーン 女子6レーン	
13:15	2年女子100m			
13:25	1年男子100m			
13:35	1年女子100m			
13:50	男子110mH(0.991m)		~14:15まで第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
14:05	女子100mYH(0.762m)			
14:20	男子1000m	14:20~14:40	第2~第3コーナー 外側5レーン 使用可能	
14:30	女子1000m		1000mスタート付近、スタート時は使用禁止	
14:40	男子145m	14:40~15:35	第2~第3コーナー 全レーン 使用可能	
14:50	女子145m		145mスタート付近、スタート時は使用禁止	
15:00	男子100m		~終了まで第2~3コーナー 全レーン 使用可能	
15:05	女子100m			
15:15	2年男子100m			
15:20	2年女子100m			
15:30	1年男子100m			
15:35	1年女子100m			

