

## 陸上教室参加の皆様へ

本年度も陸上教室に参加していただきありがとうございます。

本年度もコロナ感染症対策のため、縮小して実施いたします。

大会と同じように、マスクを着用してご参加ください。(運動時は外してもOKです。)

※ゲストにつきましては、コロナ禍のため中止いたしました。来年度にご期待ください。

### 注意事項

① 体調管理表を持参し、提出してください。

(高体連・中体連で使用している1週間前の管理表でもOKです。)

② 保険に加入しています。

③ 天候不良による中止については、当日朝6:00の時点で判断します。

「愛知陸上競技協会 名古屋地区」「陸上教室」のページに掲載いたします。

事前にご確認の上、ご参加ください。

④ 実施日は12月11日(土)、25日(土)の2回です。午前・午後と種目に

より時間が分かれていますので、ご確認の上ご参加ください。

12月11日(土)	午前	ハードル	中長距離	走高跳	
	午後	短距離	幅・三段跳	ジャベリック	中学砲丸投
12月25日(土)	午前	短距離	幅・三段跳	ジャベリック	中学砲丸投
	午後	ハードル	中長距離	走高跳	

※小学生は両日とも午前に行います。

※投擲物は、各自持参してください。