

# 2021年度 名古屋地区陸上教室(瑞穂会場) 実施要項

- 目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。
- 主催 名古屋地区陸上競技協会
- 共催 (一財)愛知陸上競技協会
- 協賛 アシックス ジャパン(株)
- 開催場所 パロマ瑞穂北陸上競技場
- 実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・中学砲丸・ジャベリック・小学生
- 内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明  
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明  
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般及びその指導者

## 開催日程

	年月日		短距離	中長距離	ハードル	走高跳	幅三段跳	中学砲丸投	ジャベリック	小学生	受付	備考
1回目	2021年12月11日(土)	AM		○	○	○				○	北陸	
		PM	○				○	○	○			
2回目	2021年12月25日(土)	AM	○				○	○	○	○	北陸	
		PM		○	○	○						
予備日	今年度はありません	AM										
		PM										

## 当日の流れ

午前講習	午後講習	
8:40~8:50	12:40~12:50	受付
9:00~11:40	13:00~15:40	教室
12:00	16:00	競技場完全撤収

## 参加費

参加費は、1日1種目参加、2種目参加で異なります。

1日→	1種目 午前・午後のみ	2種目 午前・午後通し
小学生	400円	
中学生	600円	900円
高校生以上	800円	1200円

※小・中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。

## 注意

**・参加について・・・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申し込みのみとします。当日受付は行いません。個人での申込も可能です。**

- ・保険について・・・参加者はすべて保険に加入します。
- ・午前・午後の完全入れ替え制にします。
- ・予備日について・・・今年度はグラウンドの都合で予備日は有りません。中止となった場合は返金します。
- ・Tシャツについて・・・1枚1800円で、事前注文となります。

希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代を一緒に振り込んでください。

## 申込方法

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。①参加者一覧表に必要事項を入力し、振込金受領書のコピーを②参加人数一覧表に添付して、期日までに申し込みをお願いします。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

諸連絡がありますので、返信用封筒に82円切手をはり、宛名を記名して同封して下さい。

申込先 守山郵便局 私書箱14号 名古屋地区陸上競技協会陸上教室瑞穂会場申し込みあて  
申し込みアドレス **rikujokyouyositu.kyogikai@gmail.com** ←問合せも、こちらのアドレスをお願いします。  
振込先 郵便口座 記号12160 番号 98397591 陸上競技教室(瑞穂会場)

事前受付期間 2021年10月17日～11月30日

## その他

天候により、中止となる場合もあります。下記ホームページをご確認ください。  
HPから、Facebook・Twitterに変更しました↓

<https://www.facebook.com/rikujokyosuitsu/>

<https://twitter.com/J6Bro>



問合わせ 会場責任者 可知 裕行(明豊中学校) 052-692-1616