

競技時間

2021陸協長距離

	競技開始時間	招集時間(25分～15分前)	資格記録
1. 高校中学女子 3000m	1組 10:00	9:35 ~ 9:45	11'30"~
	2組 10:15	9:50 ~10:00	~11'30"
2. 中学男子 3000m	1組 10:30	10:05 ~10:15	10'00"~
	2組 10:45	10:20 ~10:30	~10'00"
3. 女子 5000m	1組 11:00	10:35 ~10:45	18'44"~
4. 男子 5000m	1組 11:25	11:00 ~11:10	19'26"~
	2組 11:50	11:25 ~11:35	18'00"~19'11"
	3組 12:15	11:50 ~12:00	17'33"~18'00"
	4組 12:40	12:15 ~12:25	17'12"~17'32"
	5組 13:00	12:35 ~12:45	16'56"~17'12"
	6組 13:20	12:55 ~13:05	16'40"~16'51"
	7組 13:40	13:15 ~13:25	16'20"~16'40"
	8組 14:00	13:35 ~13:45	~16'20"

終了予定 14:17

競技注意事項 本競技会は「無観客試合」で行います。

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 競技場に入るときに体調管理チェックシートを提出する。
3. 招集は第2コーナー付近倉庫で、競技開始時間25分前～15分前までに行う。腰ナンバーカードを受け取り、厚底シューズのチェックを行う。
4. ウォーミングアップは多目的広場周囲等で行う。
競技場内でのウォーミングアップはバックの指定された範囲で行うことができる。
5. ナンバーカードについて
陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
7. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
8. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
9. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③第2コーナー倉庫前で招集、腰ナンバー受取り、靴のチェックを行う ④レース後荷物を持ってテニスコート側から出る ..気をつけて早く帰る..

※その他 監督、コーチ、マネージャーは正面右側スタンド入り口で、体調管理チェックシートを提出し、リストバンドを受取、手首に巻く。