

競技時間

第2回駅伝強化

	競技開始時間	招集時間(25分～15分前)	資格記録
1. 男子・女子 5000mW	1組 10:00	9:35 ~ 9:45	21'41"~
2. 女子3000m	1組 10:35	10:10 ~10:20	9'35"~
	2組 10:50	10:25 ~10:35	9'40"~
3. 中学男子 3000m	1組 11:05	10:40 ~10:50	9'31"~
	2組 11:20	10:55 ~11:05	8'37"~ 9'31"
4. 男子 5000m	1組 11:35	11:10 ~11:20	16'31"~
	2組 11:55	11:30 ~11:40	16'07"~16'30"
	3組 12:15	11:50 ~12:00	15'48"~16'08"
	4組 12:35	12:10 ~12:20	15'29"~15'48"
	5組 12:55	12:30 ~12:40	15'15"~15'29"
	6組 13:15	12:50 ~13:00	15'01"~15'15"
	7組 13:35	13:10 ~13:20	14'50"~15'01"
	8組 13:55	13:30 ~13:40	~14'50"

終了予定 14:10

競技注意事項 本競技会は「無観客試合」で行います。

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 競技場に入るときに体調管理チェックシートを提出する。
3. 招集は第2コーナー付近倉庫で、競技開始時間25分前～15分前までに行う。腰ナンバーカードを受け取り、厚底シューズのチェックを行う。
4. ウォーミングアップは多目的広場周囲等で行う。

競技場内でのウォーミングアップはバックの指定された範囲で行うことができる。

5. ナンバーカードについて
陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。競歩については胸のナンバーカードも配布する。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
7. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
8. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
9. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③第2コーナー倉庫前で招集、腰ナンバー受取り、靴のチェックを行う ④レース後荷物を持ってテニスコート側から出る ..気をつけて早く帰る..

※その他 監督、コーチ、マネージャーは正面右側スタンド入り口で、体調管理チェックシートを提出し、リストバンドを受取、手首に巻く。