

競技時間

入場時間:招集時間

第1回駅伝強化

	競技開始時間	(25分～15分前)	持ち時間
1. 女子3000m	1組 9:30	9:05 ~ 9:15	12'09"~
	2組 9:48	9:23 ~ 9:33	11'10"~12'05"
	3組 10:03	9:38 ~ 9:48	10'35"~11'08"
	4組 10:17	9:52 ~10:02	10'05"~10'33"
	5組 10:30	10:05 ~10:15	9'20"~10'00"
2. 中学3000m 男子	1組 10:45	10:20 ~10:30	9'43"~
	2組 11:00	10:35 ~10:45	8'45"~ 9'40"
3. 女子5000m	1組 11:15	10:50 ~11:00	16'50"~
4. 男子5000m	1組 11:45	11:20 ~11:30	19'00"~
	2組 12:08	11:43 ~11:53	18'30"~19'00"
	3組 12:30	12:05 ~12:15	17'45"~18'30"
	4組 12:52	12:27 ~12:37	17'18"~17'35"
	5組 13:13	12:48 ~12:58	16'59"~17'15"
	6組 13:33	13:08 ~13:18	16'40"~16'59"
	7組 13:53	13:28 ~13:38	16'30"~16'40"
	8組 14:13	13:48 ~13:58	16'09"~16'25"
	9組 14:32	14:07 ~14:17	15'50"~16'00"
	10組 14:50	14:25 ~14:35	15'30"~15'45"
	11組 15:08	14:43 ~14:53	15'09"~15'30"
	12組 15:26	15:01 ~15:11	14'45"~15'09"
	13組 15:44	15:19 ~15:29	14'24"~14'45"
	14組 16:01	15:36 ~15:46	~14'20"
5. 男子10000m	1組 16:20	15:55 ~16:05	33'59"~
	2組 17:07	16:42 ~16:52	~33'54"

終了予定 17:41

競技注意事項 本競技会は「無観客試合」で行います。

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 招集は、競技開始時間25分前～15分前までに競技場北側入り口で行う。その時に、体温測定をし体調管理チェックシートを提出する。そして腰ナンバーカードをもらうこと。
3. 第3コーナーの倉庫前で厚底シューズのチェックを行う。
4. ウォーミングアップは多目的広場周囲等で行う。地下駐車場や民家近くでは行わない。
競技場内でのウォーミングアップは今回できません。
5. 競技時間は目安で、前の組が早く終わり準備ができ次第出発をするので、早めに用意すること。
6. ナンバーカードについて
陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
7. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
8. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
9. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③競技場北側入り口で招集チェックをし、第3コーナー倉庫前で靴のチェックを行う ④レース後荷物を持って南側ゲートから出る ..気をつけて早く帰る..