

駅伝強化・投てき競技会 競技者・関係者確認事項

10月9日 パロマ瑞穂北陸上競技場

- **競技者は競技開始前の北陸での練習はレクリエーション広場側ゲート（南ゲート）から入る。**
その際体調管理チェックシートに検印をしてもらう。（提出はしない）
競技場の練習は8時00分から9時15分まで出来る。
投てき種目の練習は、招集完了の20分前から入場し投てき練習を行うことが出来る。但、
係の審判員の指示に従って行う。
レクリエーション広場での練習は7時45分から16時30分まで出来る。
入場は競技者のみで、その際体調管理チェックシートに検印をしてもらう。（提出はしない）
 - ① 全員体温チェック（マーシャルが測る）
 - ② 招集時に体調管理チェックシートを提出する。
（トラック種目は水壕後方付近入り口から入る）
（投てき種目は南側ゲートから入る）

- **監督・コーチ・マネージャー（各団体1～3名）の入場は南側ゲート入口から入る。**
（リストバンドを受取り必ず手首に着ける）
 - ① 全員体温チェック（マーシャルが測る）
 - ② 体調管理チェックシート提出（必ず事前に用意する。忘れた人は入れない。）

- ◎ **競技の流れ**
 - 長距離種目**
 - ① 招集時間範囲内でナンバーを確認し厚底シューズのチェックをする。移動する。
 - ② 競技場所では密にならないようにする。
 - ③ 競技終了後は、各自の荷物を取りに行き、南側ゲートから退出し早く帰宅する。

 - 投てき種目**
 - ① 南側ゲートより入場し、投てき場所で係の審判員の指示に従い練習をする。
 - ② 競技待機場所では密にならないようにする。
 - ③ 競技終了後は荷物を持って、南側ゲートより退出し早く帰宅する。

・ゴミは必ず各自で持ち帰る