

混成競技の競技時間

1日目

種目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
十種競技	10:15	11:30	13:00	14:30	16:40

種目	100mH	走高跳	砲丸投	200m
七種競技	10:35	11:50	15:00	16:30

2日目

種目	110mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
十種競技	9:30	10:45	12:00	14:00	15:20

種目	走幅跳	やり投	800m
七種競技	10:00	12:30	15:10