

競技時間

第1回駅伝強化

	競技開始時間	招集時間(25分～15分前)	持ち時間
1. 女子3000m	1組 9:15	8:50 ~ 9:00	12'23"~
	2組 9:31	9:06 ~ 9:16	11'30"~12'20"
	3組 9:46	9:21 ~ 9:31	10'54"~11'29"
	4組 10:00	9:35 ~ 9:45	10'40"~11'52"
	5組 10:14	9:49 ~ 9:59	10'15"~10'37"
	6組 10:28	10:03 ~10:13	9'55"~10'14"
	7組 10:41	10:16 ~10:26	~ 9'50"
2. 中学3000m 男子	1組 10:55	10:30 ~10:40	10'37"~
	2組 11:09	10:44 ~10:54	10'01"~10'33"
	3組 11:22	10:57 ~11:07	9'30"~10'00"
	4組 11:35	11:10 ~11:20	~ 9'30"
3. 女子5000m	1組 11:47	11:22 ~11:32	17'30"~
4. 男子5000m	1組 12:13	11:48 ~11:58	20'00"~
	2組 12:38	12:13 ~12:23	18'58"~19'58"
	3組 13:01	12:36 ~12:46	18'00"~18'50"
	4組 13:23	12:58 ~13:08	17'34"~18'00"
	5組 13:44	13:19 ~13:29	17'20"~17'30"
	6組 14:05	13:40 ~13:55	16'50"~17'15"
	7組 14:25	14:00 ~14:10	16'40"~16'47"
	8組 14:45	14:20 ~14:30	16'20"~16'38"
	9組 15:05	14:40 ~14:50	16'00"~16'20"
	10組 15:24	14:59 ~15:09	15'48"~15'59"
	11組 15:43	15:18 ~15:28	15'20"~15'45"
	12組 16:02	15:37 ~15:47	15'08"~15'20"
	13組 16:20	15:55 ~16:05	14'50"~15'08"
	14組 16:38	16:13 ~16:23	14'33"~14'49"
	15組 16:56	16:31 ~16:41	~14'30"
5. 男子10000m	1組 17:13	16:48 ~16:58	35'00"~
	2組 17:53	17:28 ~17:38	~34'90"

終了予定 18:30

競技注意事項 本競技会は「無観客試合」で行います。

1. 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 招集は、競技開始時間25分前～15分前までに競技場北側入り口で行う。その時に、体温測定をし体調管理チェックシートを提出する。そして腰ナンバーカードをもらうこと。
3. 第3コーナーの倉庫前で厚底シューズ申請書を提出し厚底シューズのチェックを行う。
4. ウォーミングアップは多目的広場周囲等で行う。地下駐車場や民家近くでは行わない。
競技場内でのウォーミングアップは今回できません。
5. 競技時間は目安で、前の組が早く終わり準備ができ次第出発をするので、早めに用意すること。
6. ナンバーカードについて
愛知陸協登録者は陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
7. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
8. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
9. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③競技場北側入り口で招集チェックをし、第3コーナー倉庫前で靴のチェックを行う ④レース後荷物を持って南側ゲートから出る ..気をつけて早く帰る..