

# 競技注意事項

2020 日清食品カップ&選手権

## スタンドは全面閉鎖

### 駐車場について

- (1) 本陸前駐車場は役員専用となります。地下駐車場を利用してください。
- (2) 地下駐車場は渋滞が予想されるため東より西進し、左折進入してください。(右折はおやめください)
- (3) 駐車場は混雑が予想されるので、なるべく公共交通機関を利用してください。

### 団体受付・リレーオーダー用紙提出について

- (1) 団体受付は7時30分～8時までは競技場外(正面階段横・南側)で行う。8時15分以降は招集所横で行う。
- (2) リレーのオーダー用紙は、8時までに競技場外での団体受付時に提出する。  
(オーダー用紙は愛知陸協ホームページからダウンロードもできる)

1 本大会は、2020年度(一財)愛知陸上競技協会小学生「友の会ルール」で行う。

### 2 アスリートビブス(ナンバー)について

- (1) 日清食品カップ大会は、団体受付で配付する日清食品カップのアスリートビブスを、県選手権大会は愛知陸協友の会ナンバーを胸と背に確実につける。
- (2) トラック競技の腰ナンバーは使用しない。

### 3 ウォーミングアップ場(北陸)について

- (1) ウォーミングアップ場は、7時30分から最終種目招集開始時刻まで使用できる。
- (2) 各競技開始時刻2時間前からウォーミングアップ場に入場できる。(北陸入場可能時刻はタイムテーブルに記載)
- (3) ウォーミングアップ場では役員・係の指示に従う。
- (4) 使用できる器具は、スターティングブロックのみとする。

### 4 IDカードについて(団体受付で配付、北陸利用が終了したら団体受付へ返却する。)

- (1) 団体に1枚、ウォーミングアップ場入場用に配付する。(本陸へは入場できない)
- (2) IDカードを付けた指導者のみアップ場内まで引率できる。(体調管理シートの提示を必要とする)

### 5 招集について

- (1) 100mスタート付近、競技場入口外に設ける。
- (2) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは出場を認めない。  
招集指導は、指導者の引率で行う。リレーは出場者が4人揃って受ける。
- (3) 招集時間は、当該競技開始時刻を基準とし、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	30分前	20分前
フィールド種目	40分前	30分前

\*コンバインド種目は、第1種目のみ招集所で招集を行う。競技場内に待機場所を設ける。(トレーニングルーム)

- (4) 棄権をする場合は、招集開始時刻までに招集所へ「棄権届」を提出する。

### 6 競技場への入退場について

- (1) 入場は、すべて招集所より係の誘導で行う。引率指導者、付添者は競技場内に立ち入ることはできない。
- (2) 退場は、次の通りとする。退場は全種目北ゲート(100mスタート後方門)とする。

#### ①トラック競技

- ・役員・係の指示に従い、各自でバックストレートトラック外側(グリーン舗装)を通って退場する。フィールド種目を横切らない。
- ・リレー競技も同様に移動し、4人揃ってから退場する。

#### ②フィールド競技

- ・競技役員・係の指示・誘導による。

### 7 レーン・試技順について

- (1) トラック競技のレーン、フィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。
- (2) 欠場者のレーンは空ける。

### 8 競技について(友の会ルール)

- (1) スパイクシューズの使用はできるが、裸足での競技は禁止する。
- (2) スタートの方法は、クラウチングスタートとする(スターティングブロックを使用しなくてもよい)。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。失格となった場合は、本人の申し出があればオープン参加とし走るとは可能だが、記録はない。)スタートコールは、イングリッシュコール。「On your marks」「Set」

- (3) 混合リレーのオーダーは、男女各2名から編成され、走順は、自由とする。  
補欠の選手については、友好レースを設ける。
- (4) トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
- (5) 80mハードルの規格

		台数	高さ	スタート～第1ハードル	ハードル間	最終ハードル～フィニッシュ
コンバインドA・6年・5年	男・女	9台	0.70m	13m	7m	11m
4年	男・女	9台	0.60m	13m	7m	11m

- (6) ジャベリックボール投の試技の際には、競技場内に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。羽だけを持って投げることは禁止する。助走距離は15m以内とし、試技は2回とする。
- (7) 走高跳の飛び方は「はさみ跳び」に限る。バーの上げ方は、下記のとおりとする。

	練習A	練習B	1	2	3	4	5	
コンバインドA男女	1m00	1m15	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	以後3cm
6年男女	1m05	1m15	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	以後3cm
5年男女	1m05	1m15	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	以後3cm
4年男女	85cm	なし	90cm	95cm	1m00	1m05	1m10	以後3cm

- ※ 練習の高さは2つの内どちらかを選択して行う。
- ※ 最初に跳ぶ高さは、申請書に提出した高さとする。(申請書は決められた時間までに団体受付へ提出)
- ※ 当日のコンディションにより、最初の高さを調整する場合がある。ジャンプオフを行い1～3位を決定する。
- ※ 2回連続して失敗した時点で終了とする。(県選手権も同様)

- (8) コンバインド種目及び県選手権の走幅跳・ジャベリックボール投の試技は2回とする。

## 9 競技用器具について

- (1) 競技に使用する器具(スターティングブロック・バトン・ハードル・ジャベリックボール)は、主催者が用意したものを使用する。
- (2) リレー・跳躍・投てき競技の助走に使用するマークは主催者が用意する。フィールド種目のマークは2個まで使用できる。

## 10 競技用靴(スパイクシューズ)について

スパイクの数は11本以内で、長さ9mm、走高跳は12mmを超えてはならない。またスパイクピンの先端近くで少なくとも長さの半分は、4mm四方以内でなければならない。

## 11 コンバインド競技について

- (1) 招集について  
第1種目のみ招集を行う。
- (2) 第2種目までは競技場内コンバインド控室(トレーニングルーム)で待機する。

## 12 表彰について

- (1) 各種目1～8位に賞状、1～3位にメダルを授与する。
- (2) 表彰式は行わない。競技終了30分後、中央階段下(自動販売機横)自動扉入ったところへ取りに来ること。
- (3) リレーのメダルと賞状は、決勝レースに走った人数分とする。(4名分)
- (4) 友好レースの表彰は行わない。

## 13 その他

- (1) トラック競技では、フィニッシュした後も他の競技者の安全確保のために、自分のレーン(曲走路)を走り、減速し止まる。
- (2) リレーの第1・第2・第3の各走者は、バトンを渡した後も、他のレーン(チーム)の走者が全員通過し、競技役員の指示があるまで自分のレーンにとどまること。他のチームの妨害にならないよう注意する。
- (3) 氏名・所属等の間違い、訂正があれば、チームの責任者(IDカードを着用して)が団体受付に申し出る。
- (4) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、団体受付に申し出たのち医務室(フィニッシュ付近スタンド下)において処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。
- (5) 荷物はひとまとめにできるビニール袋またはバッグにまとめて管理をすること。(団体名・氏名を記入)
- (6) 貴重品類は、各自で保管する。万一の事故があっても、責任を負わない。盗難に注意すること。

## 引率指導者の方へのお願い

競技注意事項は、指導者の方で参加者にご指導・伝達して下さい。  
特に、招集時刻には遅れないよう、招集完了時刻5分前には招集所に集まるよう指導してください。  
大会本部の用意したIDカードがない団体は、ウォーミングアップ場(北陸)へ入ることはできません。

競技場内外で置き引きが発生しています。各自でご注意ください。