

競技時間

第2回駅伝強化

	競技開始時間	招集時間(25分～15分前)	資格記録
1. 男子・女子 5000mW	1組 9:15	8:50 ~ 9:00	20'20"~
2. 女子 3000m	1組 9:50	9:25 ~ 9:35	11'45"~14'11"
	2組 10:07	9:42 ~ 9:52	11'00"~11'40"
	3組 10:21	9:56 ~10:06	10'42"~10'59"
	4組 10:35	10:10 ~10:20	10'20"~10'40"
	5組 10:48	10:23 ~10:33	10'00"~10'20"
	6組 11:00	10:35 ~10:45	9'20"~ 9'59"
3. 中学男子 3000m	1組 11:12	10:47 ~10:57	11'00"~
	2組 11:26	11:01 ~11:11	10'10"~10'59"
	3組 11:40	11:15 ~11:25	9'50"~10'00"
	4組 11:53	11:28 ~11:38	9'29"~ 9'49"
	5組 12:05	11:40 ~11:50	8'35"~ 9'25"
4. 男子 5000m	1組 12:20	11:55 ~12:05	16'39"~16'45"
	2組 12:39	12:14 ~12:24	16'20"~16'34"
	3組 12:58	12:33 ~12:43	16'00"~16'19"
	4組 13:17	12:52 ~13:02	15'50"~15'59"
	5組 13:36	13:11 ~13:21	15'35"~15'45"
	6組 13:55	13:30 ~13:40	15'20"~15'30"
	7組 14:13	13:48 ~13:58	15'00"~15'19"
	8組 14:31	14:06 ~14:16	14'54"~15'00"
	9組 14:49	14:24 ~14:34	14'45"~14'50"
	10組 15:07	14:42 ~14:52	14'29"~14'40"
	11組 15:25	15:00 ~15:10	14'00"~14'25"

終了予定 15:40

競技注意事項 本競技会は「無観客試合」で行います。

1. 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 競技場に入るときに体調管理チェックシートを提出する。
3. 招集は第2コーナー付近倉庫で、競技開始時間25分前～15分前までに行う。腰ナンバーカードを受け取り、厚底シューズ申請書を提出し厚底シューズのチェックを行う。
4. ウォーミングアップは多目的広場周囲等で行う。

競技場内でのウォーミングアップは今回できません。

5. 競技時間は目安で、前の組が早く終わり準備ができ次第出発をするので、早めに用意すること。
6. ナンバーカードについて
陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
7. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
8. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
9. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。

流れ ①約2時間を目安に競技場へ来る ②アップは一般の人に迷惑をかけない、集団で行わないなどコロナ対策を行う ③第2コーナー倉庫前で招集、腰ナンバー受取り、靴のチェックを行う ④レース後荷物を持ってテニスコート側から出る ..気をつけて早く帰る..