

## 令和2年度 尾張陸上競技教室実施要項

目的 陸上競技における走・跳・投運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す

主催 尾張陸上競技協会

開催会場 いちい信金スポーツセンター 陸上競技場  
〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 TEL (0586) 77-0500  
県立佐織工業高等学校 グラウンド (第1回と第3回のハンマー投げのみ)  
〒496-8018 愛西市洲高町陰島1 TEL (0567) 37-1288

期 日 第1回：令和2年12月13日(日)  
第2回：令和3年1月9日(土)  
第3回：令和3年2月6日(土)  
※ 予備日 令和3年3月6日(土)

実施種目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき・競歩(高校生のみ)・小学生

**本年度は、新型コロナウイルス感染防止対策として、各種目の講習を半日で開催します。  
また、一部の種目を別会場にて実施します。**

日 程 午前の部 受付 8:30～9:20  
午前教室 9:30～12:00 入場・退場  
入替時間 12:00～12:30  
午後の部 受付 12:30～13:20  
午後教室 13:30～16:00  
(※ 終了時刻は種目により若干前後いたします)

|                     | 実施種目(一宮陸上競技会場)                   | 実施種目(佐織工業高校会場)                  |
|---------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 午前の部<br>9:00～12:00  | 中長距離・ハードル・小学生<br>投てき(砲丸・円盤)      | 投てき(ハンマー)<br>※第2回のみ一宮会場で午後に行います |
| 午後の部<br>13:00～16:00 | 短距離・跳躍・競歩<br>投てき(やり)・ハンマー(第2回のみ) |                                 |

内 容 ●走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明  
●専門的な技能と練習法についての実技指導と説明  
●補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生及びその指導者

指導者 尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ

参加費 小・中学生 200円(1回分・半日) 高校生・一般 300円(1回分・半日)  
※午前と午後の両方に参加をすることは、感染防止の観点から禁止とします。  
※参加費は当日、現金にてお支払いください。  
学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。  
また、できるだけ硬貨は紙幣に換金してお支払いいただけると領収書のお渡しがスムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

申込方法 ①参加申込用のファイル(団体用 or 個人用)をダウンロードし、必要事項を入力する。  
②入力後、「〇〇・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。  
※〇〇は団体名、もしくは個人名(未成年者の場合は保護者名)を入力  
③保存したファイルを添付し、次ページのアドレスへ送信。

|         |  |       |
|---------|--|-------|
| 〈申込先〉   | 江南市立宮田中学校  | 酒井 達哉 |
| 送り先アドレス | <a href="mailto:sakai1028@city-konan.ed.jp">sakai1028@city-konan.ed.jp</a> |       |
| 連絡先     | 江南市後飛保町前川210番地 江南市立宮田中学校   |       |
| 申込期限    | 第1回：令和2年11月30日(月)17:00まで   |       |
|         | 第2回：令和2年12月21日(月)17:00まで   |       |
|         | 第3回：令和3年1月25日(月)17:00まで  |       |
|         | ※第2回、第3回についての申し込みは、その前の回の教室で提出しても構いません。                                    |       |
|         | ※締切後の受付は原則行いません。事情がある場合は問い合わせください。   |       |

- その他
- ① 小雨決行です。悪天候やグラウンドコンディションにより開催を途中で中止することがあります。その場合の参加費は返金しません。  
天候不順の場合の実施か中止かの連絡については当日朝6時30分ごろに <http://owaririkuzyou138.crayonsite.net/>にてご確認ください。
  - ② 投てき種目の物品(砲丸・円盤・ハンマー・やり)は、持参をお願いします。
  - ③ 参加費の中に傷害保険料を含んでいます。  
※当日の事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。事後の責任は持てません。
  - ④ メール申込ができない場合は、下記の問合せ先に郵送をお願いします。
  - ⑤ 開催日直近の地域の感染状況によっては、教室を中止にすることもあります。この場合の中止の連絡についても、判断した時点で <http://owaririkuzyou138.crayonsite.net/>にてお知らせします。

#### 感染防止のための注意事項

- ① 教室の1週間前から体調管理チェック表を記入し、団体受付時に代表者がまとめて提出する。  
以下の項目に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。
  - ・体調がよくない例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、提出する前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管すること。
- ② 運動中以外はマスクを着用し、手洗い・洗顔を徹底する。
- ③ 3密(密閉・密集・密接)回避行動を心掛ける。
- ④ 競技用具使用後は手洗い・洗顔・手指の消毒をする。
- ⑤ 更衣室の滞在は短時間にし、シャワールームは使用を禁止する。
- ⑥ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑦ ゴミは各自で必ず持ち帰る。
- ⑧ フィールド競技の滑り止め炭酸マグネシウムは各自で持参する。
- ⑨ 参加者同士の会話は極力避け、招集中・移動中・待機中はマスクを着用する。マスク着用による熱中症に気をつける。
- ⑩ 参加者は自分の種目の時間に合わせて来場し、自分の種目が終わったら速やかに帰宅する。  
(競技場滞在時間をできるだけ短くする)
- ⑪ 参加者以外の競技場内への立ち入りを禁止する。(小学生の最小限の付き添いを除く)
- ⑫ ホームストレート前スタンドは競技役員控え場所として使用するので、各団体での使用を禁止する。  
各団体は芝生スタンドを使用し、密を避ける工夫をする。
- ⑬ 参加者は、教室終了後2週間は健康チェックをする体調管理チェック表【教室後個人管理用】を活用する。症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告する症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに報告する)。また、保健所、医師会、診療所に相談後、必ず大会主催者に報告する。
- ⑭ 1回の参加は必ず午前か午後の半日のとし、1日中競技場にいることのないようにする。
- ⑮ 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

#### 個人情報の取り扱いについて

申し込み時に提供された個人情報は、競技運営目的以外に感染症予防対策目的として使用する。  
また、主催者は、必要に応じて保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。取得した個人情報は大会終了後1か月保管する。

申込者は、上記内容に同意のうえ申し込む申し込みを受理した時点で同意したとみなす。

#### 【問い合わせ先】 陸上競技教室 庶務

〒483-8383 江南市後飛保町前川210番地 江南市立宮田中学校 酒井 達哉

TEL : 0587-55-1373

[sakai1028@city-konan.ed.jp](mailto:sakai1028@city-konan.ed.jp) 急ぎでない限り、メールで問い合わせること。