

# 競技注意事項

愛知県新人陸上競技大会

1 本大会は2020年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施する。  
本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を考えた競技会のため、通常とは違うので、しっかりと確認をすること。（別紙「新型コロナウイルス感染拡大防止策」参照）

## 2 ナンバーカード（ビブス）について

- (1)ユニホームの胸、背に確実につける。
- (2)走高跳、棒高跳は胸または背につけるだけでよい。
- (3)走幅跳は胸だけでもよい。
- (4)トラック競技の800m以上の種目に出場する競技者には、写真判定用の「腰ナンバー標識」を配付する。ランニングパンツの右横やや後方に、そのままの大きさを明確に数字が読めるようにつける。（100mから400mまでは腰ナンバーは付けない）
- (5)腰ナンバー標識をフィニッシュ後、前方スタンド側にいる係に返却する。

## 3 ウォーミングアップについて（入場は競技者のみです）

- (1)ウォーミングアップ場として **※本競技会は北陸入場時間を設ける。競技時間参照。**  
**パロマ瑞穂北陸上競技場を最終種目の競技開始時間まで使用できる。**  
※練習場所の詳細は別紙参照のこと。**※フィールド競技の種目練習はできない。**  
1・2レーンは中・長距離、3～6レーンは短距離、7・8レーンはハードル
- (2)投てき種目は、競技開始前に各ピットで競技役員の指示により行う。
- (3)瑞穂陸上競技場**2階室内雨天走路は使用できない。**
- (4)本競技場のトラックは、**招集を受けた者からウォーミングアップできる。**ただし、競技会の支障のない範囲で行うこと。
- (5)北陸上競技場において、直走路でのスターティングブロックの使用は100mHの練習を除き、110mHのスタートラインから行うこと（事故防止・安全確保の措置）。

## 4 招集について

- (1)招集所は100mゴール側ゲート、100mスタート側ゲート入ったところに設ける。チェックを受けた競技者はそれぞれ指定されたベンチに荷物を置きスタート地点及び競技場所へ移動する。
- (2)招集の受付は本人が行い、時間に遅れたものは棄権とみなして出場を認めない。
- (3)招集開始時刻及び招集完了時刻は、種目により違うので競技時間の表を確認する。

## 5 競技場への入退場について

- (1)入場、退場は、すべて係の指示により行う。
- (2)入場、退場の詳細は別紙参照。

## 6 レーン順・試技順について

トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

## 7 競技について

- (1)トラック競技について（すべてタイムレース）
  - ①すべて写真判定装置を使用する。
  - ②本大会のスタート動作における競技規則については、国内ルールを適用する。
  - ③レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける（ただし、800mについては出発係の指示による）。
  - ④短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走行して止まる。
- (2)フィールド競技について  
（長さを競う種目の試技は3回の試技後ベスト8を選出し残り3回試技を行う。）
  - ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。

- ②フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。また、サークルから行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用できる。
- ③棒高跳、投てきの滑り止め（炭酸マグネシウム等）は個人のものがあれば持参してください。
- (3)競技者は、勝手に競技場所を離れたり、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・MD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことは禁止する。  
(競技規則第144条)

## 9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方 (ただし、天候等の状況により変更することがある。)

跳 躍 競 技		練習A	練習B	1	2	3	4	5	
男 子	走高跳	1m50	1m70	1m51	1m56	1m61	1m66	1m71	以後 3 cm
	棒高跳	2m60	3m80	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	以後 10cm
女 子	走高跳	1m35	1m50	1m36	1m41	1m46	1m49	1m52	以後 3 cm
	棒高跳	1m80	2m40	1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	以後 10cm

※練習はいずれかの希望する高さで行う。

## 10 競技用器具について

競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用する。  
ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。

## 11 競技用靴について (競技規則第143条2, 3, 4, 5, 6参照)

スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。なお、スパイクピンの数は11本以内とする。

**ランニングシューズで競技会へ出場する場合は、フィールド競技では20mmまで、トラック種目では400mまでは20mm、800m以上では、25mmまでとする。**

## 12 パロマ瑞穂スタジアムの使用について

- (1) 出入り口は北側ゲート、南側ゲート。(スタンド正面出入り口は開門しません)
- (2) 選手のみ入場できます。自分の競技時間に合わせて来てください。
- (3) 清掃・ゴミ処理は、各団体、各自で責任をもって行い、環境美化に努める。

ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。特に今、新型コロナウイルス感染防止のためにも、他人に迷惑をかけないよう互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

## 13 その他

- (1) 本大会は大型映像を活用して競技会運営を行うので、氏名・所属等の間違い、訂正があれば本部に申し出ること。
- (2) 競技場に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合は、競技規則に準ずる。
- (3) 更衣室は更衣のみに使用し、シャワーの使用は禁止します。また荷物は置かないようにする。更衣後の荷物は各自で管理する。
- (4) 貴重品類は、各自で保管する。万一の事故があっても、責任は負わない。盗難に注意すること。
- (5) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、**医務室（フィニッシュ付近スタンド下）において処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。**
- (6) 記録証は、記録室へ1000円(送料込み)を添えて本部に申し込む。
- (7) 本大会はYouTubeにてライブ配信を行う。チャンネルは【**愛知県陸上競技**】
- (8) 更衣室について、女子更衣室は1F男女更衣室が女子更衣室に、男子更衣室は雨天走路中央付近に設ける。更衣室への動線は招集場より入場する。競技場外から更衣室へは、選手入場口にて係の指示に従うこと。
- (9) **各選手は45ℓ程度のナイロン袋を用意すること。※招集場にて各自荷物をナイロン袋に入れます。**
- (10) 記録の掲示は行わない。携帯速報より確認すること。※競技時間参照。