

## 競技時間

第1回駅伝強化

### 競技開始時間

1. 女子 3000m	1組	9:15	12'55"~
	2組	9:33	12'00"~12'52"
	3組	9:48	11'30"~11'59"
	4組	10:03	10'58"~11'30"
	5組	10:17	10'30"~10'58"
	6組	10:31	10'03"~10'30"
	7組	10:45	9'35"~10'00"
2. 中学男子 3000m	1組	10:58	10'44"~
	2組	11:14	9'56"~10'42"
	3組	11:28	8'53"~ 9'56"
3. 男子 5000m	1組	11:40	19'50"~
	2組	12:05	18'34"~19'40"
	3組	12:28	18'00"~18'34"
	4組	12:51	17'30"~18'00"
	5組	13:12	17'22"~17'32"
	6組	13:33	17'00"~17'21"
	7組	13:53	16'50"~17'00"
	8組	14:13	16'30"~16'45"
	9組	14:33	16'14"~16'30"
	10組	14:52	16'00"~16'13"
	11組	15:11	15'45"~16'00"
	12組	15:30	15'30"~15'44"
	13組	15:49	15'18"~15'30"
	14組	16:08	15'00"~15'17"
4. 女子 5000m	1組	16:27	17'00"~
5. 男子 10000m	1組	16:55	35'00"~
7. 男子 5000m	15組	17:43	14'48"~14'59"
	16組	18:02	14'14"~14'47"
8. 男子 10000m	2組	18:20	30'24"~34'30"

### 競技注意事項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 招集は、競技開始時間30分前~15分前までに200mスタート付近に設けた倉庫内で行う。  
その時に、腰ナンバーカードをもらうこと。
3. 競技時間は目安で、前の組が早く終わり準備ができ次第出発をするので、早めに用意すること。
4. ナンバーカードについて  
愛知陸協登録者は陸協指定のものを、県外登録者は各県指定のものを胸部・背部に確実につけること。腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
5. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
6. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
7. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。