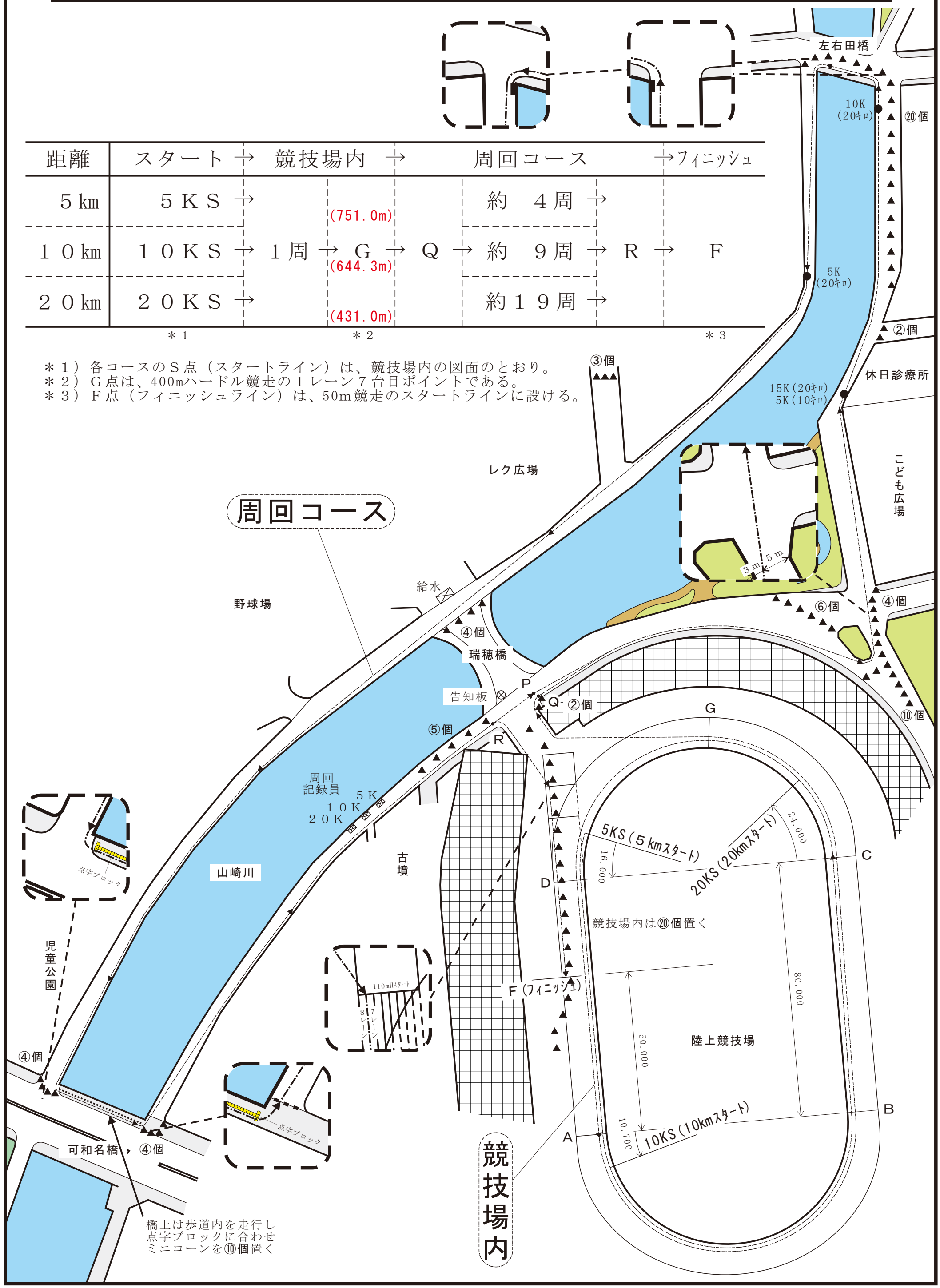
パロマ瑞穂スタジアム付設長距離競歩路

距離	スタート →	競技場内 →		周回コース		→ フィニッシュ
5 km	5 K S →		(751.0m)	約 4 周 →		
1 0 km	1 0 K S →	1 周 →	G (644.3m) →	Q → 約 9 周 →	R →	F
2 0 km	2 0 K S →		(431.0m)	約 1 9 周 →		
	＊1		＊2			＊3

＊１）各コースのＳ点（スタートライン）は、競技場内の図面のとおり。
＊２）Ｇ点は、400mハードル競走の１レーン７台目ポイントである。
＊３）Ｆ点（フィニッシュライン）は、50m競走のスタートラインに設ける。