

## 第50回 元旦競歩大会・長距離競技会

### 競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項にもとづき行う。
2. ナンバーカードについて
  - ① 競歩以外の競技者は、各陸協指定のものを使用する。(大学生、県外競技者も同様)
  - ② 競歩競技者は、主催者で用意したものを受付時に受け取り使用する。  
(20km 赤布、10km 白布、5km 緑布 番号は通番)
3. 招集は、競技開始時刻20分前～10分前にスタート地点で行う。
4. 表彰は各種目3位まで行う。入賞者は競技終了後、「表彰予定時間」を目安に、本部へ集合すること。
5. その他
  - ① 競技場内への出入りは、南北の出入口を利用する。  
受付は8時30分頃から競技場内本部前で行う。  
競技場内での練習は9時45分まで行うことができる。
  - ② 更衣は競技場内北側更衣室を利用。(シャワーも使用可)  
衣類など、持ち物の管理は各自で行うこと。
  - ③ 競技中に生じた負傷などについて、応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
  - ④ 20km競歩は、競技会運営上スタート2時間10分後に競技を終了する。  
10000mは、男子はスタート45分後、女子は50分後に競技を終了する。
  - ⑤ 競技者は、周回数や周回コースなどを自己管理し、間違えたり違反したりした場合は、失格とする。
  - ⑥ 記録証明書が必要な場合は、400円を添えて大会本部まで申し込むこと。後日、郵送する。
  - ⑦ **競技場スタンドは使用禁止。**
  - ⑧ 応援は応援エリアで行い、外周コースでは一般の歩行者やジョギングをしている人に迷惑をかけないようにする。(係の指示に従う)