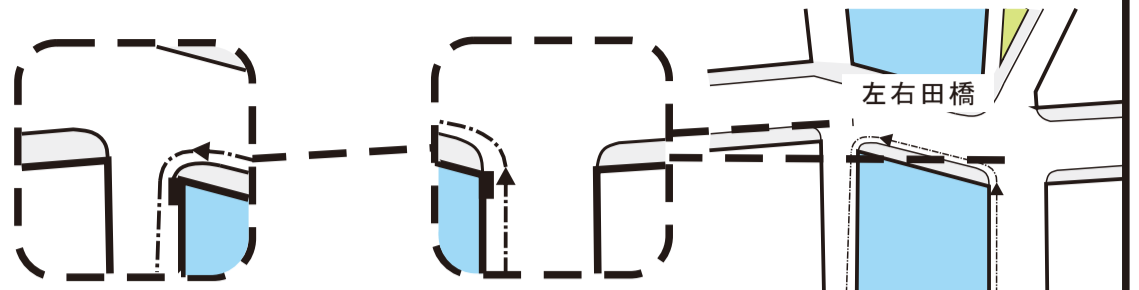


瑞穂公園陸上競技場付設長距離競歩路



距離	スタート	→ 競技場内	→ 周回コース	→ フィニッシュ
5 km	5 K S	→	約 4 周	→
10 km	10 K S	→ 1 周 → G	→ 約 9 周 → R	→ F
20 km	20 K S	→	約 19 周	→

* 1

* 2

* 3

- * 1) 各コースのS点（スタートライン）は、競技場内の図面のとおり。
- * 2) G点は、400mハードル競走の1レーン7台目ポイントである。
- * 3) F点（フィニッシュライン）は、50m競走のスタートラインに設ける。

