

平成28年度 尾張陸上競技教室実施要項

目的 陸上競技における走・跳・投運動の基本動作と発展的な技術の習得を目指して、
陸上競技の普及と強化を目指す

主催 尾張陸上競技協会

開催会場 いちい信金スポーツセンター 陸上競技場
〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 TEL (0586) 77-0500

期 日 第1回 平成28年12月17日(土)
第2回 平成29年 1月 7日(土)
第3回 平成29年 2月 4日(土)

平成29年3月11日(土)を練習日として、
陸上教室への1回以上の参加者を対象に、
9:00~17:00で開放します。

時 程

当日受付 8:10 ~ 8:40
午前教室 9:00 ~ 12:00 ※第1回は、開講式 8:50~ 9:00
昼休憩 12:00 ~ 13:00
午後教室 13:00 ~ 16:00 ※第3回は、閉講式15:15~15:30
(※開始時刻は統一ですが、終了時刻は種目により若干前後いたします)

実施種目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき・競歩(原則高校生)・小学生

内 容 ●走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明
●専門的な技能と練習法についての実技指導と説明
●補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生及びその指導者

指導者 尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ

参加費 小学生・中学生：400円(1回分) 高校生・一般：500円(1回分)

※参加費は当日、現金にてお支払いください。

学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。
また、できるだけ大量の硬貨は紙幣に換金してお支払いいただけると
領収書のお渡しがスムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

申込方法

- ①参加申込用のファイル（団体用 or 個人用）をダウンロードし、必要事項を入力する。
- ②入力後、「〇〇・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。
※〇〇は団体名、もしくは個人名（未成年者の場合は保護者名）を入力
- ③保存したファイルを添付し、下記アドレスへ送信。

〈申込先〉一宮市立尾西第二中学校 今井 誠
送り先アドレス nihongiankita@yahoo.co.jp
連絡先 一宮市明地字油屋前30番地 一宮市立尾西第二中学校
TEL：070-5405-5563
申込締切 第1回：平成28年11月30日(水) 19:00まで
申込締切 第2回：平成28年12月20日(水) 19:00まで
申込締切 第3回：平成28年 1月17日(水) 19:00まで
※第2回、第3回についてはその前の会の教室に提出しても構いません。

その他

- ① 小雨決行ですが、天候状況によって中止となる場合もあります。
開催の有無につきましては、当日朝6時30分～7時00分ごろに下記HPに掲載します。
<http://owaririkuzyou138.crayonsite.net/>
- ② 投てき種目の物品（砲丸・円盤・ハンマー・やり）は、持参をお願いします。
- ③ 参加者全員傷害保険に加入します。（主催者が参加費より負担）
※当日の事故は応急手当はいたしますが、事後の責任は持てません。
- ④ メール申込ができない場合は、下記の間合せ先にご相談ください。
- ⑤ 締切後の受付は原則行いません。事情がある場合は下記の間合せ先にご相談ください。

【問い合わせ先】 陸上競技教室 庶務

〒494-0012 一宮市明地字油屋前30番地 一宮市立尾西第二中学校 今井 誠
TEL：0586-28-8767 個人携帯：070-5405-5563
nihongiankita@yahoo.co.jp 急ぎでない限り、メールで問い合わせること。