

競技時間

1. 女子 3000m	1組	10:30	12'30"00~17'00"00
	2組	10:52	11'45"00~12'25"00
	3組	11:09	11'02"00~11'40"00
	4組	11:25	10'29"00~11'00"00
2. 男子 3000m	1組	11:41	10'45"00~13'00"00
	2組	11:59	10'20"00~10'40"00
	3組	12:14	9'59"00~10'10"00
	4組	12:29	9'45"00~9'58"00
	5組	12:43	9'30"00~9'44"00
	6組	12:57	9'05"00~9'29"00
3. 男子 5000m	1組	13:11	17'35"00~20'00"00
	2組	13:36	17'00"00~17'30"00
	3組	13:58	16'39"00~16'59"00
	4組	14:20	16'19"00~16'30"00
	5組	14:41	15'45"00~16'15"00
	6組	15:02	15'25"00~15'40"00
4. 男子 10000m	1組	15:22	34'00"00~37'00"00
5. 女子 5000m	1組	16:04	17'45"00~24'00"00
6. 女子 3000m	5組	16:33	9'00"00~10'25"00
7. 男子 3000m	7組	16:48	8'47"00~9'00"00
	8組	17:02	8'30"00~8'46"00
8. 男子 5000m	7組	17:16	14'47"00~15'20"00
	8組	17:36	14'15"00~14'46"00
9. 男子 10000m	2組	17:55	30'30"00~33'59"00

競技注意事項

1. 本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
2. 招集は、競技開始時間30分前~15分前までに200mスタート付近に設けた倉庫内で行う。
その時に、腰ナンバーカードをもらうこと。
3. ナンバーカードについて
愛知陸協登録者は陸協指定のものを、県外登録者は各県指定のものを胸部・背部に確実につけること。腰ナンバーカードは右腰につけ、フィニッシュ後直ちにゴール付近の係員に返却すること。
4. 衣類や身の回りの品は、各自で管理すること。
5. 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。
6. 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を打ち切ることもある。