

# 第63回尾張陸上競技選手権大会

- 1 主催 尾張陸上競技協会 共催 愛知陸上競技協会
- 2 後援 中日新聞社
- 3 日時 平成28年10月 1日(土) 午前9時30分開始予定(第1日)  
10月 2日(日) 午前9時30分開始予定(第2日)
- 4 場所 愛知県一宮総合運動場 一宮市千秋町佐野字向農 756 TEL0586-77-0500  
(いちい信金スポーツセンター)
- 5 種目 第1日 男子 100m 400m 1500m 10000m 110mH(106.7cm) 3000mSC  
4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(2.0kg) やり投  
女子 100m 400m 1500m 100mH(84.0cm) 4×100mR  
棒高跳 三段跳 砲丸投(4.0kg) やり投  
第2日 男子 200m 800m 5000m 400mH(91.4cm) 5000mW 4×400mR  
走高跳 三段跳 砲丸投(7.26kg) ハンマー投(7.26kg)  
女子 200m 800m 5000m 400mH(76.2cm) 5000mW 4×400mR  
走高跳 走幅跳 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg)
- 6 参加資格 平成28年度尾張登録統括区域の愛知陸協登録者と学連登録者(愛知陸協登録者)で活動地域陸協が尾張の大学生、西尾張中小体連加盟校の中学生に限る。
- 7 参加制限 種目制限なし、リレーについては各団体1種目1チームに限る。  
但し、5000m以上の距離種目における中学1年生の出場は認めない。
- 8 参加料 1種目 800円 リレー1チーム 1000円
- 9 申込方法 陸協規定の申込一覧表及び個人票(男子は白紙、女子は黄紙)に必要事項を記入のうえ、振込み領収書のコピーを添えて下記に申し込むこと。  
なお、学連登録者は愛知陸協登録者一覧表のコピーを添えること。

(申込先) 〒491-0837 一宮市多加木1-2-30 青山充資方  
尾張陸上競技協会 第63回尾張陸上競技選手権大会係  
TEL・FAX 0586-23-1018 携帯 080-3685-3611

(振込先) 郵便振替 口座番号 00820-7-81755  
口座名称 尾張陸上競技協会  
通信欄記入事項 ①大会名、大会期日②申込団体名または個人登録者名

<申し込み上の注意>

- ① 個人票の記録欄には、必ず公認記録を記入すること。
- ② ナンバーカードは平成28年度(2016年度)愛知陸協登録番号とする。  
但し、中学生は中学校番号を使用してもよい。
- ③ 競技時間が必要な場合は、返信用封筒(82円切手・宛先明記)を必ず同封すること。
- ④ 競技時間については、プログラム編成会議以後、愛知陸協ホームページにアップされる。

10 申込・振込期間 9月6日(火)～9月13日(火) 必着・厳守

11 表彰 各種目の優勝者には、選手権賞を授与、3位まで賞状を授与する。また、優秀な競技者には男女別に最優秀選手賞を授与する。

- 12 その他
- ①競技者は必ずナンバーカードを着けること。ただし、中学生は中学校番号のナンバーカードを使用してもよい。
  - ②全天候走路のため、スパイクピンの長さは8mm以下を使用すること。  
ただし、走高跳・やり投については、12mm以下とする。
  - ③男子5000mはスタート後20分、10000mはスタート後40分、男子5000mWはスタート後35分、女子5000mはスタート後25分、女子5000mWはスタート後40分でレースを打ち切る。
  - ④トラック競技については、申し込み競技者数によってタイムレース決勝として行う場合がある。
  - ⑤スタートについては、「On Your Marks」「Set」で行う。
  - ⑥跳躍競技のバーの上げ方は下記のとおりとする。  
男子 走高跳 練習1m55 1m60から1m85まで5cm刻み、以後3cm刻み  
女子 走高跳 練習1m25 1m30から1m50まで5cm刻み、以後3cm刻み  
男子 棒高跳 練習2m40 2m60から3m60まで20cm刻み、以後10cm刻み  
女子 棒高跳 練習2m00 2m20から2m80まで20cm刻み、以後10cm刻み
  - ⑦申し込み締切日に間に合わないもの、申し込み時に振込み領収書のコピーが未同封のもの、その他記入漏れのものについては、一切受け付けない。
  - ⑧プログラムについては、1チームに1冊配付する。残部に限り1冊500円で当日販売する。2冊以上必要なチームについては、予約冊数を申し込み一覧表の欄外に冊数を記入すること。

第63回尾張陸上競技選手権大会 プログラム編成会議

9月16日(金) 午後6:00～ 愛知県一宮総合運動場 陸上競技場役員室